

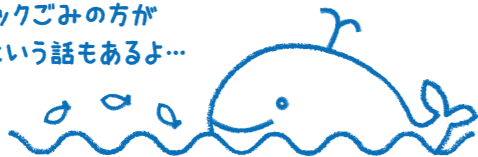
### 1 海のプラスチックごみ問題って？

レジ袋が有料になったり、ストローを使わないカフェが増えたりしてるよね。どうしてプラスチックのごみって問題なの？

プラスチックは便利だけど、分解されるまでにとっても長い時間がかかるんだ。  
例えば... レジぶくろ 1~20年 ペットボトル 450年

えーっ！そんなに長いの！？

2050年には、海のさかなの数より、海のプラスチックごみの方が多くなるかもという話もあるよ...



特に問題になっているのは海の中のプラスチックごみで、年間800万トンも増えてるんだって！

海の生き物や鳥が、プラスチックごみを食べて死んでしまったり、打ち上げられたクジラの胃にたくさんのプラスチックごみが入ってたってニュースで見たよ。

それに、小さくなったプラスチック(マイクロプラスチック)を食べた魚を通して、人間の体にもプラスチックが入っていることが分かってるよ。人体への影響については、まだまだ分かっていないことも多いんだ。

### もっと調べてみよう

こども向けに、わかりやすいSDGsの本がいろいろと出版されているよ。SDGsの17の目標のうち、プラスチックごみの問題はどれに当てはまるかな？

プラスチック問題 こども インターネットでも、いろんな記事を読むことができるよ。  
海洋プラスチック こども 一緒に「こども」と入れると、こども向けの記事がヒットしやすいよ。

→ びっくりしたこと、初めて知ったことなどをワークシート①にまとめよう！

### 2 私達の生活とプラスチック

私達の生活では、どういう所にプラスチックのごみがあるかな？キッチン・お風呂 / 洗面所・リビング・自分の部屋などで探してみよう！

このマークがついているものを探そう！

→ 家の中でプラスチックのごみを探してみよう！ワークシート②にまとめよう。

### 3 プラスチックごみを減らすためにできること

環境のためにできる4R(よんあーる)と呼ばれていることがあるよ！

**R Refuse 断る**  
必要な食器やぶくろは断る

**R Reduce へらす**  
マイボトルやマイバッグを使う

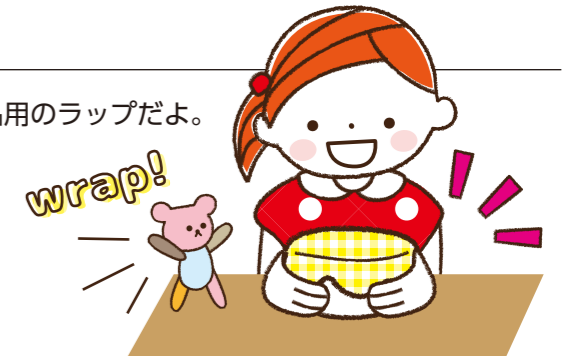
**R Reuse 再利用**  
つめかえができるものをえらぶ  
再生された容器をえらぶ

**R Recycle リサイクル**  
ゴミはちゃんと分別する!!  
地域のゴミ拾いに参加する

→ プラスチックごみを減らすために、今やってることや、これからやりたいことをワークシート③に書こう。また、どんなことに気をつけているかお家の人にもきいてみよう。

### 1 “みつろうラップ”ってなに？

みつばちの巣からとれる「みつろう」を、布にしみこませて作った食品用のラップだよ。普段使われている使い捨てのプラスチック製ラップと違って、洗って繰り返し使うことができるんだ。オーストラリアで生まれたのが最初と言われているんだけど、今では世界中に広まって使われているよ。



### 2 みつろうラップの作り方

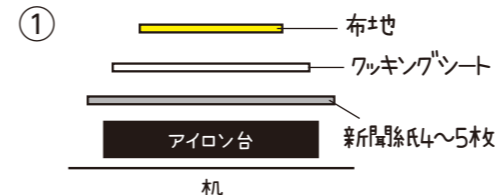
必要なもの  
「布でつくるみつろうラップ 布地みつろうセット (KAWAGUCHI)」  
(内容：25cm×25cmの布地1枚、みつろう15g(約1回分)、作り方レシピ)  
クッキングシート、新聞紙、アイロン、アイロン台

アイロンを使うので、やけどに注意しながら、必ずお家の人と一っしょに作ってね！

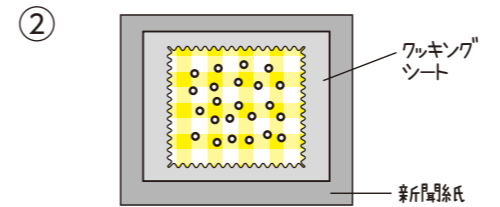
好きな布地で作る場合は、平織りのコットン100%生地がおすすめ。オックスなどの厚地や、ダブルガーゼなどは向いてないので気をつけてね！

### 作り方

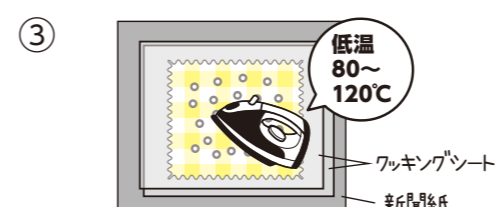
※まず初めに、作り方の手順をしっかりと読んでから始めましょう。



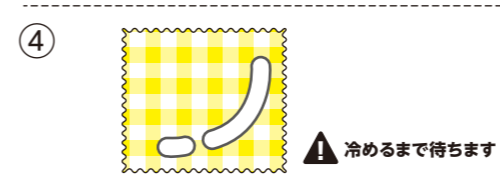
① 机の上に、アイロン台を乗せます。アイロン台が汚れないように、アイロン台の上に、新聞紙4~5枚を大きく広げます。その上に、クッキングシート(布地より少し大きめに切る)を敷き、布地を乗せます(表裏はどちらでもOK)。



② 布地の上に、みつろう15g(約1回分)を広げます。  
※布の端の方に置くと、布の外まで溶け出してしまう場合があります。生地の手端には置かないようにしましょう。



③ ②の上にクッキングシートを重ねて、低温(80~120°C)のアイロンで様子を見ながら、みつろうを溶かします。  
※布全体に染み込むように、みつろうを溶かしながら、伸ばしてください。  
足りないところは、クッキングシートをめくってみて、みつろうのつぶを足そう！多かったところは、アイロンで押さえるようにして、溶かしながら、周りに広げてね。



④ みつろうが溶けて、布全体に染み込んだら、上のクッキングシートを外します。アイロンの熱が冷めるまで待ちます。完全に冷めたら、下のクッキングシートを外して完成です。

作り方動画も公開中!  
  
<https://youtu.be/UCxGiv5X08c>

手のひらの熱であたためて、包みます。  
お皿のフタにしたり  
パンやおやつを包んだり  
野菜や果物を包んだり  
使い方いろいろ!

### 3 お手入れ方法・注意事項

※「布でつくるみつろうラップ」のキットについての説明書・使用上のご注意もよく読んで、お家の人にも伝えてください。

- 使った後は、水でやさしく洗ってください。
- 汚れが気になった時は、薄めた食器用洗剤を使って、やさしく洗ってください。※ゴシゴシ強く洗ったり、フキンのようにもみ洗ったり、しぼったりはしないでください。
- 洗った後は干して自然に乾かし、高温にならないところで保管してください。
- 保管時は、広げた状態か2つ折り、もしくはくるくる巻いた状態で保管するのがおすすめです。

- はちみつアレルギーの方や1歳未満の乳幼児は、直接・間接的に使用しないでください。
- みつろうは熱に大変弱いです。直射日光、高温になるところを避け、保管してください。
- 残ったみつろうは、必ず袋に戻してきちんとチャックを締めて、はちみつアレルギーの方や乳幼児の手の届かないところで、保管してください。
- みつろうラップは、湯洗したり、食洗機、電子レンジ、オーブン、直火、直射日光、高温になるところで使用しないでください。
- みつろう特有のべたつきやニオイがありますが、使用していく中で薄れていきます。
- 熱消毒できないため、生魚、生肉、油分や脂質の多い食品には、適していません。
- 酸がみつろうを溶かしてしまうので、酸性の強い食品(レモンやパイナップルなど)への使用はお避けください。
- 食品や食器にみつろうが付着する場合がありますが問題ありません。付着したみつろうは、お湯で洗うと落ちやすいです。
- 塗製品など、みつろうが付着すると困るものへの使用はお避けください。
- みつろうは、抗菌作用がありますが保管の状態により変わってることがあります。衛生面にはご注意ください。
- ラップとしての平均使用期間は使用頻度により異なりますが6ヶ月~1年程度です。

年 組 番 名前：

①プラスチックごみの問題について (初めて知ったことやびっくりした事を書くともまとめやすいよ)

Blank writing area for question 1 with horizontal lines.

②家を出るプラスチックごみを探してみよう!



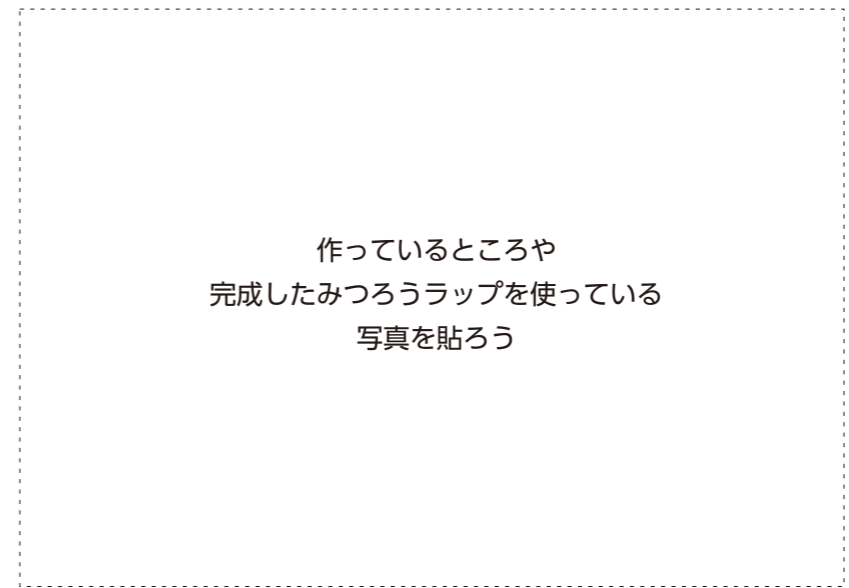
このマークがついているものを探そう!

Search area divided into four quadrants: キッチン, お風呂・洗面所, リビング, 自分の部屋.

③プラスチックのごみを減らすために工夫していること、これからしてみたいことを書いてみよう!

Blank writing area for question 3 with a bulleted list structure.

「みつろうラップ」は、布にみつろうを染み込ませて作る食品用ラップです。洗って繰り返し使えるので、プラスチック製ラップの使用を減らすことができます。



作っているところや  
完成したみつろうラップを使っている  
写真を貼ろう

材料：

作り方： 1

2

3

4

作ってみた感想 (どうしてみつろうラップを作ろうと思ったか、気をつけたところ・工夫したところも書いてみよう)

Blank writing area for the感想 section.

「みつろうラップ」を使ってみた感想 (どういうものに使ってみたかなどを書いてみよう)

Blank writing area for the感想 section.